

Cambios en los beneficios de NJ SNAP

Los beneficios adicionales de SNAP terminaron en febrero de 2023

Número de personas en el hogar	Beneficio máximo mensual de SNAP desde el 01/10/22
1 persona	\$281
2 personas	\$516
3 personas	\$740
4 personas	\$939



A partir del 1 de marzo de 2023, el beneficio mínimo por hogar es de 95 dólares.

Todos los hogares que reciben SNAP vieron un recorte en los beneficios

Durante la pandemia, Nueva Jersey dio a cada hogar inscrito en SNAP beneficios adicionales. Febrero de 2023 fue el último mes en que este aumento en los beneficios estuvo disponible. Hasta el 1 de marzo, los hogares que reúnen los requisitos recibirán solamente sus beneficios SNAP básicos. Según las reglas "normales" de SNAP, los montos de los beneficios se basan en el tamaño, los ingresos y ciertos gastos de la familia. Para compensar parte de esto, a partir de marzo de 2023, Nueva Jersey aumentará el beneficio mínimo de SNAP a 95,00 dólares por hogar beneficiario.

Para continuar recibiendo todos los beneficios de SNAP a los que tiene derecho, asegúrese de informar si sus ingresos disminuyen o si experimenta algún aumento en los costos de vivienda o gastos detallados a continuación. Usted no puede obtener más de la cantidad máxima mensual, aun si tiene muchos gastos.

Gastos médicos: Si alguien en su familia tiene 60 años o más de edad o tiene alguna discapacidad, sus beneficios pueden aumentar si comparte todos los gastos médicos que paga de su propio bolsillo, tales como las primas del seguro, equipo médico, y transporte. Usted tendrá que proporcionar documentación de estos gastos.

Gastos de cuidado infantil: Si paga por el cuidado diurno de un menor o de un adulto para que usted pueda trabajar, buscar trabajo o asistir a la escuela, el auxilio que recibe puede aumentar si comparte todos los costos que paga de su propio bolsillo, tales como los copagos, el cuidado infantil para después de la jornada escolar, y el transporte. Usted puede auto certificar sus costos de cuidado infantil.

Si necesita ayuda con estas deducciones, puede llamar a LSNJLAWSM, la línea directa gratuita de asistencia jurídica de Servicios Legales para todo el estado, al 1-888-LSNJLAW (1-888-576-5529) para obtener más información.



Otros recursos

PARA LOS NIÑOS

Comidas escolares

En cualquier momento del año escolar, puede solicitar comidas escolares gratuitas o a precios reducidos. Consulte con el encargado del servicio de alimentación en la escuela de su hijo.

El programa para las mujeres, bebés y niños (*Woman, Infants and Children, WIC*)

En Nueva Jersey, el programa WIC proporciona alimentos nutritivos suplementarios a las mujeres embarazada, lactantes y en puerperio, a los bebés y niños de hasta cinco años de edad.

Los servicios del programa incluyen la educación y asesoramiento respecto a la nutrición, la promoción y apoyo con la lactancia, los exámenes de vacunación, y remisiones para la asistencia médica.

Las oficinas del programa WIC están ubicadas en todo Nueva Jersey. Para obtener más información, visite <https://nj.gov/health/fhs/wic> o llame al 1-800-328-3838.

Las comidas en la guardería y durante el verano

El programa de asistencia alimentaria para niños y adultos (*Child and Adult Care Food Program, CACFP*) y los programas de comidas durante el verano, proporcionan alimentos y refrigerios nutritivos a los participantes que sean elegibles matriculados en los centros y casas de cuidado infantil diurno inscritos en el sistema.

Para obtener más información, puede llamar a la Oficina de programas estatales para la nutrición al (609) 984-1250 y hablar con el especialista en nutrición infantil de su condado.

PARA LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Los servicios de comidas a domicilio y en congregación

Los servicios de comidas a domicilio (*Meals on Wheels*) le llevan alimentos preparados a su casa. Las comidas en congregación, disponibles en los centros para las personas de la tercera edad, ofrecen un lugar donde se puede disfrutar de una comida junto a un grupo de personas y conocer gente nueva o sentarse y comer con amistades. Para obtener más información, contacte con la agencia de su área para las personas mayores. Puede encontrar un directorio de agencias en www.state.nj.us/humanservices/doas/home/saaa.html o llamar al 1-877-222-3737.

PARA TODOS

Despensas distribuidoras de alimentos

Marque el 2-1-1 para buscar una despensa que distribuye alimentos o un sitio para comer en su área. El 211 podría conectarle con otros tipos de recursos en su comunidad. También puede encontrar una lista de despensas de alimentos aquí: www.nj211.org/food-pantries-and-soup-kitchens.

Otros auxilios y servicios que pueden ayudarle a pagar sus cuentas

Visite NJ DCAID en: <https://njdca-housing.dynamics365portals.us/en-US/are-you-eligible/> para informarse sobre los programas que existen, como el auxilio para el pago del combustible, la electricidad y el teléfono.